

Recomanacions de vacunació en pacients adults amb malalties immunomediades (IMID)



Per què és important?

- Els immunosupressors disminueixen les defenses del sistema immunitari, augmentant el risc d'infeccions i de complicacions.
- La vacunació redueix el risc d'infeccions greus, i ajuda a evitar brots o empitjorament dels símptomes de la malaltia de base.



Quan?

Sempre que sigui possible, **abans de començar el tractament s'ha de revisar l'estat vacunal.**



Vacunes recomanades



Grip i COVID-19

1 dosi anual durant la campanya de vacunació.



VRS (Virus Respiratori Sincitial)

1 dosi única.

(Encara no s'ha establert la necessitat de reforç).



Pneumococ

1 dosi única,
amb vacuna conjugada.



Tetanus - diftèria (Td)

- Mantenir el calendari habitual amb dosis de record cada 10 anys.



Hepatitis B

Revisar estat serològic

(Ac HBs: Anticòs contra antígens de superfície del virus de l'Hepatitis B)

Sense immunosupressió:
3 dosis
(0, 1 i 6 mesos).



Amb immunosupressió:
4 dosis amb vacuna reforçada.
(0, 1, 2, 6 mesos).



VPH

(Virus del Papil·loma Humà)

- **Sense immunosupressió:**
≤25 anys: 1 dosi única
>25 anys: 2 dosis (0 i 6 mesos).
- **Amb immunosupressió:**
3 dosis (0, 1-2 i 6 mesos).



Herpes Zòster (HZ)

2 dosis
(pauta: 0, 2 mesos).

La segona dosi es pot avançar un mes.



Varicel·la i triple vírica (xarampió, rubèola i parotiditis)

(Revisar serologies i/o dosis prèvies)



En general, contraindicades (són vacunes vives atenuades).

- Si el pacient no ha iniciat tractament immunosupressor (sense antecedents de vacunació i serologies negatives): 2 dosis (0, 1 mes).
Cal deixar passar mínim 4 setmanes des de l'última dosi abans d'iniciar immunosupressió.



En cas de viatge

Sol·licita cita en un Centre de Vacunació Internacional per valorar les vacunes, o, en cas necessari, mesures indicades segons el destí i la situació clínica del pacient.

Podeu consultar els centres disponibles a:



<https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/viatges/centres-vacunals-salut-internacional/>



La vacunació és segura, eficaç i una part clau del vostre tractament.

Consulteu sempre amb el vostre equip sanitari per adaptar aquestes recomanacions a la vostra situació clínica i tractament i vacineu també els vostres familiars i entorn.

*Més Protecció,
Més Salut*

1. Ministerio de Sanidad. Vacunación en grupos de riesgo de todas las edades. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2020.
https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevision/vacunaciones/programasDeVacunacion/riesgo/Vac_GruposRiesgo_todasEclades.htm
2. Agència de Salut Pública de Catalunya. Manual de vacunacions. Generalitat de Catalunya.
<https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/promocio/vacunacions/manual-vacunacions/versio-desglossada-capitols/>



SOCIETAT CATALANA
DE REUMATOLOGIA