

# V TROBADA DE FLS DE CATALUNYA

## PROGRAMA

29 de maig de 2026 – Paranimf de la UVIC-UCC

9h – 9:15h

### Benvinguda i Presentació de la Trobada de FLS

Rosa Planesas, Directora Sector Sanitari d'Osona de la RSCC i  
Rosa M<sup>a</sup> Morral, Directora Assistencial CHV-FHSC

9:15h – 10:15h

### Bloc 1 - La FLS Osona

Moderadora: Mireia Zurita, Coordinadora d'Atenció Primària i  
Atenció Ambulatoria del CHV

9:15h – 9:40h

#### Qui som? Què fem? Com ens hem organitzat? EPFICO i Unitat de Caigudes

Ferran Roca, Metge geriatre, Co-coordinador de la FLS  
Osona, Unitat de Caigudes de l'Hospital de la Santa  
Creu

9:40h – 10:05h

#### Com valorem equilibri i marxa a la unitat de caigudes (Posturografia)

Lidia Boix, Fisioterapeuta Hospital de la Santa Creu

10:05h – 10:15h

#### Preguntes

10:15h – 11:30h

### Bloc 2 – Fractura Osteoporòtica en el pacient fràgil

Moderadora: Leonor Cuadra, Coordinadora Unitat  
d'Orto geriatria i FLS del Consorci Sanitari de Terrassa

10:15h – 10:35h

#### De què parlem quan parlem de fragilitat? Com la valorem? Com la quantifiquem? Com prenem les decisions pel que fa al tractament de l'osteoporosi en aquests pacients?

Jordi Amblàs, Metge geriatre Director d'atenció integrada i  
cronicitat del Departament de Salut

10:35h – 10:55h

#### Nutrició en el pacient amb fractures per fragilitat

Jessica Martinez, Nutricionista Hospital Universitari de Mataró

10:55h – 11:15h

#### Quin tipus de RHB hem de fer per disminuir risc de caigudes i per millorar l'osteoporosi segons el grau de fragilitat. RHB de força i potència? Evidència científica recent

Ester Marco, Cap de Servei de Medicina Física i Rehabilitació  
de l'Hospital del Mar

11:15h – 11:30h

#### Preguntes

11:30h – 12:00h

Pausa / Cafè

12:00h – 13:00h

### Bloc 3 – Temes específics d'interès

Moderadora: Alba Garcia Pinilla, Cap de Servei de Reumatologia de CHV i Co-coordinadora de la FLS Osona

12:00h – 12:25h

Odontologia i tractament per l'osteoporosi (Risc de ONM? Com actuar davant un pacient amb problemes dentals i que ha d'iniciar un tractament per l'osteoporosi o ja l'està fent)

Lidia Escabies, Odontòloga FLS Osona

12:25h – 12:50h

El malalt oncològic i el tractament de l'osteoporosi

Enrique Casado, Cap de Secció de Reumatologia Consorci Corporació Sanitària Hospital Parc Taulí de Sabadell

12:50h – 13:00h

Preguntes

13:00h – 14:00h

### Bloc 4 – Actualització en el tractament mèdic i quirúrgic

Moderador: Gabriel Celedon, Metge Internista FLS Osona

13:00h – 13:25h

Tractament seqüencial. Què fem davant una pacient de 50 anys que fa una fractura per fragilitat i viu fins els 90 anys?

Dolors Grados, Reumatòloga Cap de Servei de l'Hospital d'Igualada

13:25h – 13:50h

Fractures de fèmur en descàrrega. Quan i per què? Tipus de càrrega?

Cristina Ojeda, Traumatòloga de l'Hospital 12 Octubre de Madrid

13:50h – 14:00h

Preguntes

14:00h – 14:15h

### Cloenda de la Jornada

Montse Solé, Presidenta de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia

14:15

Dinar

**Seu de la trobada:**

Paranimf de la UVIC-UCC,  
Edifici Casa Convalescència, C/ Dr. Junyent, 1 08500 Vic

**Fundació d'osona per a la recerca i educació sanitària**

Secretaria tècnica  
Consorti Hospitalari de Vic  
fores@chv.cat - 937027710

**Inscripcions:**

Inscripcions fins el dia 20 de maig de 2026  
Imprescindible inscriure's prèviament al web:  
<https://www.foresosona.org/jornadesicongressos/vigents/5>

**Dirigit a:**

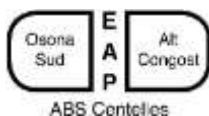
A metges, infermeres i fisioterapeutes interessats en les fractures per fragilitat.

**Objectius del curs:**

Fomentar el coneixement de les unitats FLS de Catalunya pel que fa a  
la prevenció secundària de les fractures per fragilitat.

**Acreditació:**

Sol·licitada al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries  
Societat Catalana de Geriatria  
Societat Catalana de Reumatologia

**Col·laboradors:**

Salut/ Institut Català de la Salut  
Atenció Primària



**Patrocinadors:**



**Avals**

