

## IV CURS D'ESPONDILIOARTRITIS PER A RESIDENTS DE LA SOCIETAT CATALANA DE REUMATOLOGIA

### PROGRAMA

**Dijous 13 de novembre del 2025**

**1a part: Diagnòstic i classificació de les espondiloartritis, maneig pràctic per valorar l'activitat.**

Ponents: Alba Erra i Elena Sirvent

Lloc: Hospital de la Vall d'Hebron

16:00 – 17:00h (part teòrica)

1. Definició de les espondiloartritis (EspA). Criteris diagnòstics i de classificació: espondilitis anquilosant, espondiloartritis axial no-radiogràfica i artritis psoriàsica (APs).
2. Exploració física del pacient amb EspA, incloent metrologia i possibles manifestacions extraarticulares.
3. Valoració de l'activitat de la malaltia: proves analítiques, qüestionaris d'activitat (BASDAI i ASDAS), valoració de la funcionalitat (BASFI). Utilitat de tests útils en pràctica diària: qualitat de vida, PRO, qüestionaris de derivació o screening d'APs.
4. Comorbiditats més freqüents relacionades amb aquestes malalties.

17:00 – 19:00h (part pràctica)

1. Casos clínics.
2. Exploració física. Pacients amb qui practicar l'exploració metrològica.

Objectius:

1. Posar en coneixement la definició actual de les EspA com a grup de malalties, explicar els criteris de classificació ASAS actuals, així com l'evolució amb els que els han precedit fins als actuals. Donar una visió global i linial de l'evolució d'aquests criteris per tal de la bona aplicació en la pràctica clínica.
2. Donar a conèixer les manifestacions acompanyants extra-articulars, així com de les comorbiditats amb les que cal relacionar les EspA.
3. Habituar en l'ús de les eines pràctiques (qüestionaris, resultats analítics...) per a valorar l'activitat de la malaltia en els pacients amb EspA.
4. Familiaritzar al resident en la bona pràctica de l'exploració metrològica.

**Dijous 27 de novembre de 2025**

**2a part: Tractament en espondiloartritis axial i artritis psoriàsica**

Ponents: Maria Aparicio, Julio Ramírez

Lloc: Hospital Clínic.

16:00-17:00h

De la fisiopatologia al tractament. Bases immunològiques de les teràpies en EspA axial i APs.

17:00 – 18:00h

Tractament en APs i EspA axial.

- Exercici físic, AINE, FAME i teràpies biològiques. Revisió de les recomanacions.
- Noves eines terapèutiques: resultats clínics dels fàrmacs i posicionament a les recomanacions.

18: 00 – 19:00h

Dels assaigs clínics a la realitat de la pràctica clínica.

Objectius de la sessió:

- 1.- Revisió de la fisiopatologia de les EspA i APs enfocada a les dianes terapèutiques disponibles.
- 2.- Conèixer l'arsenal terapèutic actual en EspA i APs (AINE, FAME sintètics i biològics).
- 3.- Anàlisi de les recomanacions actuals de tractament en EspA axial i APs.
- 4.- Posar en pràctica els coneixements adquirits.

**Dijous 11 de desembre de 2025**

**3a part: Imatge en el món de les espondiloartritis axials i perifèriques**

Ponents: Xavier Juanola, Mireia Moreno

Lloc: Hospital Universitari de Bellvitge

16:30 – 17:30h (part teòrica)

- Introducció a la imatge en les EspA: tècniques disponibles i utilitat (radiografia, gammagrafia, TAC, ressonància magnètica i ecografia).
- Lesions característiques de les EspA.

17:30 – 19:30h (part pràctica)

Taller d'imatges de radiografia simple i ressonància magnètica de columna i sacroilíagues.

Objectius:

1. Aconseguir que els alumnes es familiaritzin amb les tècniques d'imatge disponibles per estudiar les EspA.
2. Perfeccionar la capacitat de decisió per tal d'obtenir el màxim rendiment possible de les diferents tècniques d'imatge en cada situació (diagnòstic, diagnòstic diferencial, afectació axial o perifèrica, valoració de resposta a tractament,...) .
3. Identificar les lesions característiques de les EspA a les diferents tècniques d'imatge.
4. Poder establir un bon diagnòstic diferencial a partir d'una imatge.

**20:00h - Sopar de clausura del curs (lloc a confirmar)**

---

Curs organitzat pel grup ESPOcat en el marc de la Societat Catalana de Reumatologia  
i amb la col·laboració de Laboratoris UCB