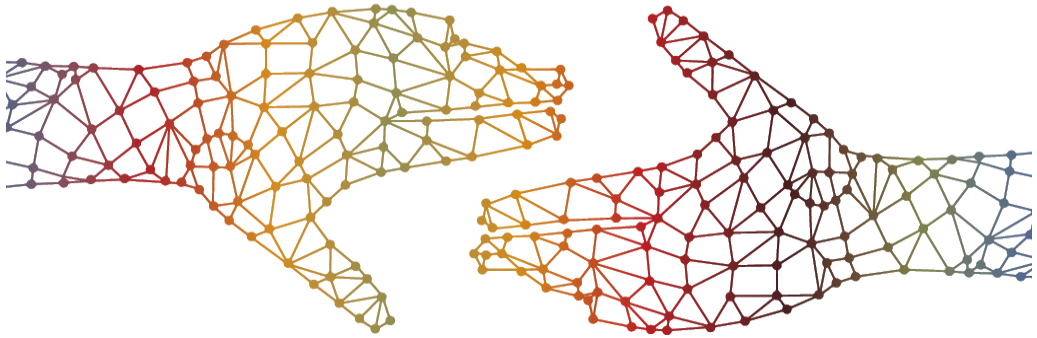
III Diada Sociedad Catalana de Reumatología

Informe de cobertura



ACCIONES DE COMUNICACIÓN

NOTA DE PRENSA

Titular

Gracias a los nuevos avances, las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

Fecha de distribución

18 de abril de 2023

Enviada a

Medios generales, especializados y catalanes (versión en castellano y catalán)

Más de 230 reumatólogos se dan cita en La Pedrera, Barcelona

Gracias a los nuevos avances, las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

- La Sociedad Catalana de Reumatología celebra su 75 aniversario en el marco de su III Diada Reumatològica, un encuentro donde se presentan los estudios científicos y avances que están contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pacientes
- En la reunión se abordó la osteoporosis, una patología que padece una de cada cuatro mujeres catalanas mayores de 50 años, y en los retos que continúa planteando la artritis reumatoide difícil de tratar
- Los especialistas enfatizaron la importancia de identificar y tratar las enfermedades reumáticas de la infancia con el fin de evitar daños en las articulaciones o en los ojos, así como prevenir problemas en el crecimiento

Barcelona, 18 de abril de 2023. Más de 230 reumatólogos se han dado cita en la *III Diada Reumatològica* organizada por la **Sociedad Catalana de Reumatología (SCR)** y la **Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears** en La Pedrera (Barcelona) coincidiendo con la celebración de su 75 aniversario. "El objetivo ha sido reunir a todos los socios en una jornada científica de alto nivel en un lugar emblemático como La Pedrera. Ha sido un placer reencontrarnos todos presencialmente y dar a conocer nuestra actividad científica y debatir sobre nuestros proyectos más innovadores", afirma el Dr. Hèctor Corominas, presidente de la SCR.

La jornada ha permitido tratar los avances en todas las áreas de interés de la Reumatología, destacando las novedades en las enfermedades autoinmunes sistémicas (Lupus, Esclerodermia o Síndrome de Sjögren), en las espondiloartritis o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes enfermedades inflamatorias. Asimismo, se han presentado los resultados de los diversos proyectos de los grupos de trabajo de la SCR, sobre técnicas como la ecografía o la capilaroscopia, entre muchos otros.

Uno de los temas más destacados durante el encuentro ha sido el consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoinmunes. Los expertos reunidos recordaron que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos. "En el pasado, durante muchos años, las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres. En parte, porque la enfermedad no estaba controlada y, por otra parte, por los efectos secundarios de las medicaciones de las que se disponía. En la actualidad, los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso", explica la Dra. Berta Magallares, reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

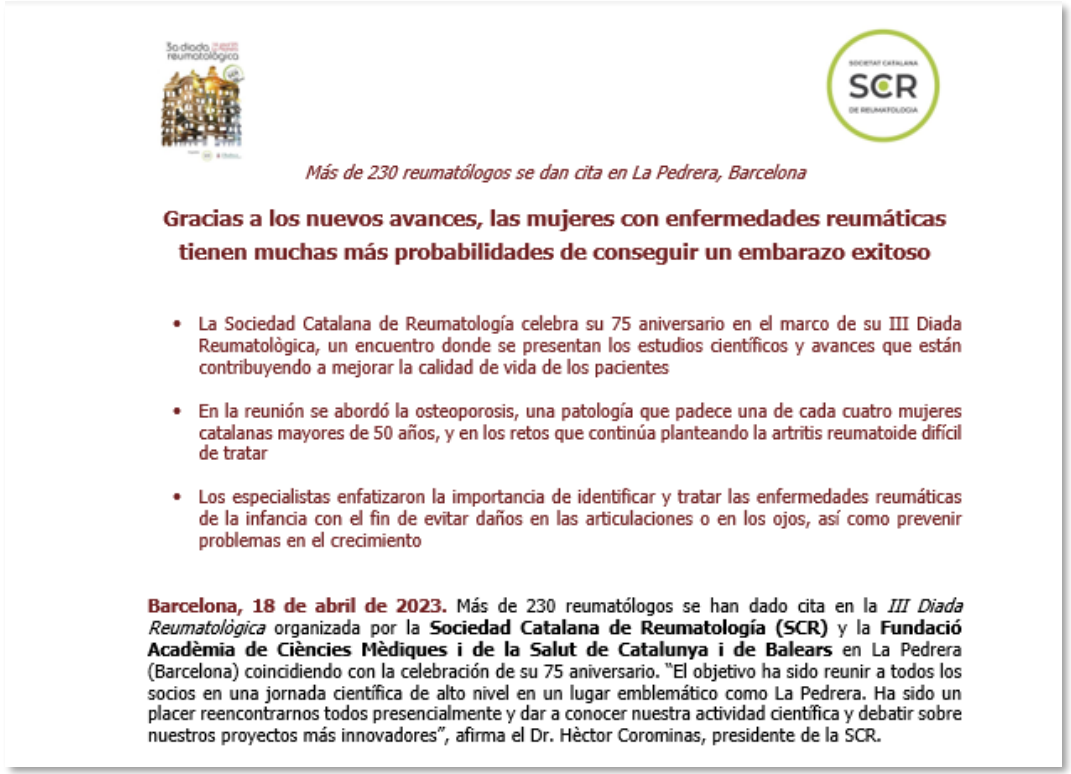
"El deseo gestacional hay que individualizarlo en cada mujer, ya que hay muchos factores a tener en cuenta. Lo más importante es que la paciente comente con su reumatólogo su deseo de ser madre para que juntos puedan planificar un embarazo satisfactorio". Además, en palabras de esta especialista, la mayor parte de las enfermedades reumáticas no se heredan porque no dependen de un solo gen. Sin embargo, sí podría haber una cierta mayor predisposición a presentar estas enfermedades en los integrantes de la misma familia.

ACCIONES DE COMUNICACIÓN

NOTA DE PRENSA

Portavoces entrevistados

- **Dr. Hèctor Corominas,** presidente de la Sociedad Catalana de Reumatología.
- **Dra. Berta Magallares** reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).
- **Dra. Laia Gifre**, especialista en Reumatología del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.
- **La Dra. Virginia Ruiz-Esquide**, especialista en Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona.



Más de 230 reumatólogos se dan cita en La Pedrera, Barcelona

Gracias a los nuevos avances, las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

- La Sociedad Catalana de Reumatología celebra su 75 aniversario en el marco de su III Diada Reumatològica, un encuentro donde se presentan los estudios científicos y avances que están contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pacientes
- En la reunión se abordó la osteoporosis, una patología que padece una de cada cuatro mujeres catalanas mayores de 50 años, y en los retos que continúa planteando la artritis reumatoide difícil de tratar
- Los especialistas enfatizaron la importancia de identificar y tratar las enfermedades reumáticas de la infancia con el fin de evitar daños en las articulaciones o en los ojos, así como prevenir problemas en el crecimiento

Barcelona, 18 de abril de 2023. Más de 230 reumatólogos se han dado cita en la *III Diada Reumatològica* organizada por la **Sociedad Catalana de Reumatología (SCR)** y la **Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears** en La Pedrera (Barcelona) coincidiendo con la celebración de su 75 aniversario. "El objetivo ha sido reunir a todos los socios en una jornada científica de alto nivel en un lugar emblemático como La Pedrera. Ha sido un placer reencontrarnos todos presencialmente y dar a conocer nuestra actividad científica y debatir sobre nuestros proyectos más innovadores", afirma el Dr. Hèctor Corominas, presidente de la SCR.

Gestiones con prensa realizadas

- Entrevista en Diario Médica
- Tribuna de opinión en Diario Médico

GESTIONES ONE-TO-ONE

Entrevista en Diario Médico

PORTAVOZ: Berta Magallares reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

DIARIO MÉDICO

Por qué hay que preguntar a las pacientes reumatológicas si desean ser madres

Las enfermedades reumatológicas son **más prevalentes en mujeres** que en hombres, y la mayoría de ellas debutan en edad fértil. Entre las más prevalentes destaca la artritis reumatoide, que afecta alrededor de un 0,5% de la población española según el estudio Episer, realizado por la Sociedad Española de Reumatología.

Del total de los pacientes con **artritis reumatoide el 80% son mujeres** y de ellas, el 45% debutan antes de los 40 años de edad. En este estudio también se pudo estimar una prevalencia de lupus eritematoso sistémico de alrededor de 91 casos por 100.000 habitantes.

En muchas pacientes el diagnóstico de la enfermedad reumatológica coexiste en el tiempo con periodos vitales como es el deseo gestacional. A día de hoy sabemos que la actividad inflamatoria, junto a los fármacos con posible **efecto teratogénico** usados para combatirla, son la **principal causa de morbilidad materno-fetal** durante la gestación.

Por ello, en cualquier enfermedad inflamatoria se recomienda intentar la concepción en momentos de inactividad de la enfermedad. Esto es especialmente importante en enfermedades como el **lupus eritematoso sistémico**, en el que está ampliamente documentada una mayor proporción de preeclampsia, partos pretérminos, e incluso abortos en pacientes con enfermedad activa, especialmente si existe patología renal, frente a pacientes sin actividad sistémica.

Berta Magallares, reumatóloga pediatra del Sant Pau.

Los **avances diagnósticos y terapéuticos** en los últimos años han mejorado el pronóstico de estas enfermedades, consiguiendo remisiones tempranas y prolongadas, y con ello mejorando las expectativas de nuestras pacientes frente a un futuro embarazo.

La globalización del uso de la **ecografía articular** por parte de reumatólogos, el mayor conocimiento de otras técnicas de imagen como la resonancia magnética para la evaluación del esqueleto axial, conceptos como *la ventana de oportunidad* y estrategias como el *treat to target*, entre otros, han permitido una evaluación y control rápidos de muchas enfermedades reumatológicas.

Las ventajas de detectar un embarazo antes de la primera falta

Nueva guía de la SEFH sobre terapias para autoinmunes y embarazo

El uso de antiepilépticos en el embarazo aumenta el riesgo de trastornos del neurodesarrollo

Todo ello de la mano de **tratamientos eficaces y mucho mejor tolerados** que las antiguas sales de oro o d-penicilamina. Además, cada vez más, tenemos más información acerca del efecto de fármacos biológicos en el embarazo, con series crecientes de pacientes expuestas durante la gestación e incluso registros que apoyan su seguridad y su efecto beneficioso en el control de la actividad inflamatoria durante el embarazo, especialmente el grupo de los denominados **anti-TNF**.

Asimismo, también tenemos más conocimientos y disponemos de guías de práctica clínica nacionales e internacionales que nos asesoran sobre cuándo y cómo hay que retirar los fármacos más clásicos como el **metotrexato y la leflunomida**, entre otros.

Al contrario de lo que se podría pensar, es difícil que las enfermedades reumatológicas o los fármacos usados para su control generen una esterilidad primaria, incluso considerando el caso la **ciclofosfamida** que, si bien es muy conocido su efecto negativo sobre la reserva ovárica, éste se ve muy reducido gracias a nuevas estrategias de tratamiento que disminuyen mucho la dosis acumulada, como la denominada Euro-Lupus, especialmente si se administra en mujeres menores de 30 años de edad.

Retraso maternidad

Sin embargo, el **retraso del deseo gestacional** juega un papel fundamental a la hora de conseguir un embarazo exitoso, especialmente en pacientes con enfermedades reumatológicas.

En la sociedad actual son habituales las gestaciones en mujeres por encima de los 35 años de edad, y en las pacientes con enfermedades reumatológicas, además de los factores sociodemográficos habituales, se suele asociar un retraso a veces por cuestiones médicas como exacerbaciones de su enfermedad, y a veces también por **miedos o creencias limitantes** equivocadas sobre la imposibilidad de tener un embarazo con su condición física.

"A veces los médicos tenemos reticencias a preguntar, sobre todo ante ciertas pacientes"

Uno de los principales retos de cara al deseo gestacional de las pacientes con enfermedades reumatológicas es su abordaje en las consultas habituales de seguimiento. La presión asistencial, junto al manejo de las comorbilidades asociadas a las enfermedades reumatológicas y al control de la actividad inflamatoria, **dejan poco tiempo** para abordar este tipo de cuestiones.

Sin embargo, **es necesaria la pregunta directa** del médico a la paciente acerca de sus deseos genésicos, para que de esta manera se pueda planificar un embarazo futuro con las máximas garantías. Ocasionalmente somos los propios médicos los que tenemos reticencias a realizar esta pregunta, especialmente en pacientes en las que la remisión ha sido difícil de alcanzar o si han presentado situaciones de gravedad.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

GESTIONES ONE-TO-ONE

Tribuna de opinión en Diario Médico

PORTAVOCES:

- **Virginia Ruiz-Esquide,** especialista en Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona
- **Carolina Pérez García,** secretaria de la SCR y especialista en Reumatología en el Hospital del Mar de Barcelona

DIARIO MÉDICO

Artritis reumatoide difícil de tratar: una realidad que afecta a más del 10% de los casos y se puede predecir

A pesar de la variedad de fármacos disponibles para la artritis reumatoide, entre el 10% y el 30% de los pacientes son considerados complejos. La Alianza Europea de Asociaciones de Reumatología (Eular) ha acuñado un nuevo término, el de artritis reumatoide difícil de tratar (del inglés, *difficult to treat rheumatoid arthritis*, o su acrónimo en inglés, D2T-RA), en sustitución a otros como **artritis reumatoide refractaria, de difícil manejo o resistente a tratamiento**.

Los pacientes con artritis reumatoide difícil de tratar tienen en común un mal control de la enfermedad pese a haber recibido **dos o más líneas de tratamientos biológicos o sintéticos dirigidos**. Los motivos son diversos: falta de respuesta, problemas de adherencia o de tolerancia, entre otros.

La artritis reumatoide difícil de tratar fue uno de los temas que se abordaron en la III Diada Reumatològica, organizada en abril por la Sociedad Catalana de Reumatología (SCR) y la Fundación Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y Baleares, y que reunió a más de 230 reumatólogos en Barcelona.

Los pacientes con artritis reumatoide difícil de tratar siguen presentando enfermedad activa pese a estar en tercera línea o posterior de tratamiento biológico o sintético dirigido. **Virginia Ruiz-Esquide**, reumatóloga del Hospital Clínic de Barcelona, explica que es indicativo de un mal control de la enfermedad no poder reducir la dosis de glucocorticoides **por debajo de 7,5 mg día de prednisona**, presentar progresión del daño estructural estimado radiográficamente, síntomas persistentes de la enfermedad que reduzcan la calidad de vida, así como la percepción por parte del médico o del paciente de que la enfermedad es de difícil manejo.

La importancia del nombre

La reumatóloga expone que la definición de artritis reumatoide difícil de tratar es "muy inclusiva", ya que abarca escenarios muy diferentes. "Incluye a pacientes que son difíciles de tratar porque **no responden al tratamiento, porque no lo toman adecuadamente y presentan mala adherencia, o tienen síndromes dolorosos** asociados a la artritis, como fibromialgia o dolor crónico, a pesar de no tener actividad inflamatoria".

Tener un nombre y una definición claras de lo que es la artritis reumatoide difícil de tratar permite a los especialistas "entender" cuáles son estos casos y "es la base para poder profundizar e investigar sobre cuestiones como la prevalencia y las características de este grupo de pacientes con artritis reumatoide".

Díaz González (SER): "La EMA ha sido garantista en cuanto a la seguridad de los inhibidores de JAK"

Artritis reumatoide: nuevos fármacos y nuevos abordajes para la enfermedad

Por qué hay que preguntar a las pacientes reumatológicas si desean ser madres

Para **Carolina Pérez García**, secretaria de la Sociedad Catalana de Reumatología y especialista en el Hospital del Mar (Barcelona), el paso que ha dado Eular al delimitar estas situaciones facilita identificar los recursos que requieren estos pacientes y que sean "detectados y bien catalogados para poder realizar estudios para mejorar su pronóstico".

La reumatóloga advierte de que estos pacientes precisan un seguimiento más estrecho: "**Requieren más control del reumatólogo**, un mayor uso de fármacos asociados a un aumento del riesgo de infección y efectos adversos, y más control de sus comorbilidades y complicaciones, dado que es una artritis reumatoide con mayor probabilidad de desarrollar complicaciones extraarticulares y, sobre todo, **afectación pulmonar**".

Perfil de pacientes

La secretaria de la Sociedad Catalana de Reumatología indica que hay factores que permiten anticipar que una artritis reumatoide va a ser difícil de tratar, como que la paciente sea mujer, joven, con **elevada actividad inflamatoria persistente**, necesite dosis elevadas de glucocorticoides para controlar la actividad inflamatoria y presente comorbilidades.

"Las más frecuentes son la depresión y los factores de riesgo cardiovascular mal controlados, como **hipertensión, dislipemia, obesidad mórbida o diabetes**. Todas ellas influyen en el tipo de tratamiento a realizar y en respuesta terapéutica de los fármacos", puntualiza Pérez García.

Depresión y factores de riesgo cardiovascular son comorbilidades frecuentes

Ruiz-Esquide resalta la relación que existe entre la enfermedad y el tabaquismo: "Se ha descrito que el **habito tabáquico está relacionado con una menor respuesta** a algunos tratamientos y a una enfermedad más activa y más erosiva".

Asimismo, la reumatóloga del Clínic señala que estos pacientes acusan más síndromes dolorosos, como la **fibromialgia**. "También se ha reportado en algún estudio mayor frecuencia de manifestaciones extraarticulares de la artritis reumatoide, como la afectación pulmonar, y en concreto la enfermedad pulmonar intersticial difusa".

Añade que un trabajo firmado por **Marta Novella**, del Hospital la Paz de Madrid, en colaboración con especialistas del Clínic de Barcelona, trató de responder a si hay un perfil de pacientes que desde el inicio permitan anticipar esta dificultad de manejo.

Los investigadores realizaron un análisis de las características que presentaban los pacientes en el momento de comenzar el primer tratamiento biológico o sistémico dirigido de un grupo de pacientes con artritis reumatoide difícil de tratar y otro no considerado de difícil manejo.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

LA VANGUARDIA

Los avances diagnósticos mejoran el éxito de embarazos en mujeres con reuma

Barcelona, 18 abr (EFE).- Los avances diagnósticos y terapéuticos en pacientes con enfermedades reumáticas han permitido que las mujeres que sufren este tipo de patologías tengan muchas más posibilidades de tener un embarazo exitoso.

Así lo explicó la reumatóloga pediátrica del Hospital de Sant Pau de Barcelona Berta Magallares durante la III Diada Reumatològica del pasado 14 de abril, organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología y la Fundación Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y de Baleares en La Pedrera, según han explicado este martes los organizadores en un comunicado.

Los expertos recordaron que todavía hoy muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y conservan el temor de transmitir la patología a sus hijos.

"En el pasado, durante muchos años, las enfermedades reumáticas sí condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres", destacó la doctora, que lo atribuyó, en parte, a que "la enfermedad no estaba controlada" y a "los efectos secundarios de las medicaciones de que se disponía".

La doctora de Sant Pau manifestó que, en la actualidad, "los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso".

Explicó que la mayoría de las enfermedades reumáticas no se heredan porque no dependen de un solo gen, aunque sí que puede haber una mayor predisposición a presentar estas patologías en integrantes de una misma familia.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

Infosalus

Experta asegura que las mujeres con enfermedades reumáticas tienen más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

MADRID, 19 Abr. (EUROPA PRESS) - La reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), la doctora Berta Magallares, ha asegurado, durante la III Diada Reumatològica, que, en la actualidad, "los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso".

El consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoinmunes ha sido uno de los temas más destacados durante el encuentro. Los expertos reunidos han recordado que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos.

"En el pasado las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres. En parte, porque la enfermedad no estaba controlada y, por otra parte, por los efectos secundarios de las medicaciones de las que se disponía", ha explicado la doctora Magallares.

Con respecto a esta cuestión, la doctora Magallares ha añadido que "el deseo gestacional hay que individualizarlo en cada mujer, ya que hay muchos factores a tener en cuenta. Lo más importante es que la paciente comente con su reumatólogo su deseo de ser madre para que juntos puedan planificar un embarazo satisfactorio".

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

ConSalud.es

"Hoy las mujeres con enfermedades reumáticas tienen más probabilidades de tener un embarazo exitoso"

Se ha celebrado la **III Diada Reumatològica** organizada por la **Sociedad Catalana de Reumatología (SCR)** y la **Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears**, en la que se han reunido cerca de 230 **reumatólogos**. La jornada se ha celebrado con el fin de tratar los avances de interés en el área de la **Reumatología**, destacando las novedades en las **enfermedades autoinmunes sistémicas** (**Lupus**, **Esclerodermia** o **Síndrome de Sjögren**), en las **espondiloartritis** o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes **enfermedades inflamatorias**.

Además, en la jornada se han presentado los resultados de los diversos proyectos de los grupos de trabajo de la **SCR**, sobre técnicas como la **ecografía** o la **capilaroscopia**, entre otros.

Uno de los temas protagonistas fue el **consejo gestacional** en las **enfermedades inflamatorias** y **autoimmunes**. En este sentido, los expertos recordaron que aún hay muchas mujeres con **enfermedades reumáticas** que no saben si pueden quedarse **embarazadas**. "En el pasado, durante muchos años, las **enfermedades reumáticas** sí que condicionaban la **fertilidad** tanto en hombres como en mujeres", explica la **Dra. Berta Magallares**, **reumatóloga pediatra** del **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)**, que añade que "en la actualidad, los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con **enfermedades reumáticas** tienen muchas más probabilidades de tener un **embarazo** exitoso".

> **Dra. Magallares: "En el pasado, durante muchos años, las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres"**

En este sentido, también se abordó el tema de las **enfermedades reumáticas** en la **infancia**. "Aún no se conoce del todo por qué se producen, pero se sabe que hay una alteración del **sistema inmunológico**, probablemente desencadenada por un mecanismo externo, que hace que ataque a diferentes partes del cuerpo y se inflamen", explica la doctora.

Por otro lado, la jornada también trató el tema de la **osteoporosis**. Se trata de una **enfermedad sistémica** caracterizada por una **masa ósea** baja y una disminución de la **calidad del hueso**. Esto favorece la **fragilidad del esqueleto** y aumenta el riesgo de presentar **fracturas óseas**.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

Mujeres con enfermedades reumáticas tienen más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso tras los últimos avances en el campo

La Sociedad Catalana de Reumatología celebra su 75 aniversario en el marco de su III Diada Reumatològica, un encuentro donde se presentan los estudios científicos y avances que están contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

¿Por qué entre el 10 y el 20% de los pacientes presentan una artritis reumatoide "difícil de tratar"?

La Dra. **Virginia Ruiz-Esquide**, *especialista en Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona*, centró su ponencia en aquellos casos de artritis reumatoide más complejos. Una realidad asistencial que sigue planteando retos para los reumatólogos, sobre todo, a la hora de clasificarla. De hecho, la Alianza Europea de Asociaciones/Sociedades de Reumatología (EULAR) publicó recientemente una nueva propuesta de definición para esta artritis reumatoide difícil de tratar. Como señala la Dra. Ruiz-Esquide, esta definición incluye numerosos aspectos relevantes. "*En primer lugar, el hecho de acuñar un término para una situación a la que, hasta el momento, nos referíamos de diferentes maneras (artritis reumatoide refractaria, artritis reumatoide de difícil manejo, artritis reumatoide resistente a tratamiento, etc) y así unificar terminología. Y, en segundo lugar, hacer una definición muy amplia e inclusiva, ya que abarca a todos aquellos pacientes con artritis reumatoide que presentan un mal control de la enfermedad a pesar de haber sido tratados con múltiples líneas de tratamiento (al menos, un fármaco sintético convencional y dos líneas de tratamiento de fármaco biológico o sintético dirigido)*".

Tal y como coinciden los expertos, en estos casos, no solo es importante poner el foco en el tratamiento farmacológico, sino especialmente en un abordaje integral de la enfermedad trabajando los hábitos de vida saludables (dieta equilibrada, actividad física adaptada, etc): "***Se estima que en torno al 10 – 20% de los pacientes con artritis reumatoide siguen presentando una artritis reumatoide difícil de tratar***. *Además de la refracteriedad a los tratamientos, esta situación también puede darse por la presencia de comorbilidades que limitan las opciones terapéuticas o la existencia de síndromes dolorosos u otras comorbilidades, muy habituales en esta patología*", concluye la Dra. Ruiz-Esquide.

IMPACTOS

NOTICIASDE

Según una experta, las mujeres que padecen enfermedades reumáticas tienen mayores posibilidades de lograr un embarazo exitoso

La reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), la doctora Berta Magallares, ha asegurado, durante la III Diada Reumatològica, que, en la actualidad, «los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso».

El consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoinmunes ha sido uno de los temas más destacados durante el encuentro. Los expertos reunidos han recordado que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos.

«En el pasado las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres. En parte, porque la enfermedad no estaba controlada y, por otra parte, por los efectos secundarios de las medicaciones de las que se disponía», ha explicado la doctora Magallares.

Con respecto a esta cuestión, la doctora Magallares ha añadido que «el deseo gestacional hay que individualizarlo en cada mujer, ya que hay muchos factores a tener en cuenta. Lo más importante es que la paciente comente con su reumatólogo su deseo de ser madre para que juntos puedan planificar un embarazo satisfactorio».

La jornada, organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología (SCR) y la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears en La Pedrera (Barcelona) y que ha reunido a más de 230 reumatólogos, ha permitido tratar los avances en todas las áreas de interés de la Reumatología, destacando las novedades en las enfermedades autoinmunes sistémicas (Lupus, Esclerodermia o Síndrome de Sjögren), en las espondiloartritis o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes enfermedades inflamatorias.

Asimismo, se han presentado los resultados de los diversos proyectos de los grupos de trabajo de la SCR, sobre técnicas como la ecografía o la capilaroscopia, entre otros.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

anis
INFORMADORES DE LA SALUD

Gracias a los nuevos avances, las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

- La Sociedad Catalana de Reumatología celebra su 75 aniversario en el marco de su III Diada Reumatològica, un encuentro donde se presentan los estudios científicos y avances que están contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los pacientes
- En la reunión se abordó la osteoporosis, una patología que padece una de cada cuatro mujeres catalanas mayores de 50 años, y en los retos que continúa planteando la artritis reumatoide difícil de tratar
- Los especialistas enfatizaron la importancia de identificar y tratar las enfermedades reumáticas de la infancia con el fin de evitar daños en las articulaciones o en los ojos, así como prevenir problemas en el crecimiento

Más de 230 reumatólogos se han dado cita en la *III Diada Reumatològica* organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología (SCR) y la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears en La Pedrera (Barcelona) coincidiendo con la celebración de su 75 aniversario. "El objetivo ha sido reunir a todos los socios en una jornada científica de alto nivel en un lugar emblemático como La Pedrera. Ha sido un placer reencontrarnos todos presencialmente y dar a conocer nuestra actividad científica y debatir sobre nuestros proyectos más innovadores", afirma el Dr. Hèctor Corominas, presidente de la SCR.

La jornada ha permitido tratar los avances en todas las áreas de interés de la Reumatología, destacando las novedades en las enfermedades autoinmunes sistémicas (Lupus, Esclerodermia o Síndrome de Sjögren), en las espondiloartritis o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes enfermedades inflamatorias. Asimismo, se han presentado los resultados de los diversos proyectos de los grupos de trabajo de la SCR, sobre técnicas como la ecografía o la capilaroscopia, entre muchos otros.

Uno de los temas más destacados durante el encuentro ha sido el consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoimmunes. Los expertos reunidos recordaron que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos. "En el pasado, durante muchos años, las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres. En parte, porque la enfermedad no estaba controlada y, por otra parte, por los efectos secundarios de las medicaciones de las que se disponía. En la actualidad, los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso", explica la Dra. Magallares.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

SIGLO XXI

Experta asegura que las mujeres con enfermedades reumáticas tienen más probabilidades de conseguir un embarazo exitoso

La reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), la doctora Berta Magallares, ha asegurado, durante la III Diada Reumatològica, que, en la actualidad, "los avances diagnósticos y terapéuticos han cambiado el panorama y las mujeres con enfermedades reumáticas tienen muchas más probabilidades de tener un embarazo exitoso".

El consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoinmunes ha sido uno de los temas más destacados durante el encuentro. Los expertos reunidos han recordado que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos.

"En el pasado las enfermedades reumáticas sí que condicionaban la fertilidad tanto en hombres como en mujeres. En parte, porque la enfermedad no estaba controlada y, por otra parte, por los efectos secundarios de las medicaciones de las que se disponía", ha explicado la doctora Magallares.

La jornada, organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología (SCR) y la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears en La Pedrera (Barcelona) y que ha reunido a más de 230 reumatólogos, ha permitido tratar los avances en todas las áreas de interés de la Reumatología, destacando las novedades en las enfermedades autoinmunes sistémicas (Lupus, Esclerodermia o Síndrome de Sjögren), en las espondiloartritis o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes enfermedades inflamatorias.

Asimismo, se han presentado los resultados de los diversos proyectos de los grupos de trabajo de la SCR, sobre técnicas como la ecografía o la capilaroscopia, entre otros.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS

SaluD21 y vida

Las enfermedades reumáticas están dejando de ser un impedimento para embarazos exitosos

Los especialistas enfatizaron la importancia de identificar y tratar las enfermedades reumáticas de la infancia con el fin de evitar daños en las articulaciones o en los ojos

Más de 230 reumatólogos se han dado cita en la III Diada Reumatològica organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología (SCR) y la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears en La Pedrera (Barcelona) coincidiendo con la celebración de su 75 aniversario. La jornada ha permitido tratar los avances en todas las áreas de interés de la reumatología, destacando las novedades en las enfermedades autoinmunes sistémicas (lupus, esclerodermia o síndrome de Sjögren), en las espondiloartritis o en las nuevas dianas terapéuticas para las diferentes enfermedades inflamatorias.

Uno de los temas más destacados durante el encuentro ha sido el consejo gestacional en las enfermedades inflamatorias y autoimmunes. Los expertos reunidos recordaron que todavía hoy en día muchas mujeres con enfermedades reumáticas se preguntan si pueden quedarse embarazadas y mantienen el temor de heredar la patología a sus hijos.

Enfermedades reumáticas e infancia

Otro de los temas abordados fue la importancia de las enfermedades reumáticas durante la infancia. "La artritis idiopática juvenil afecta a 40 niños catalanes por cada 100.000 menores y tiene una incidencia de 6'686 casos nuevos al año por cada 100.000 niños", asegura la Dra. Berta Magallares, reumatóloga pediatra del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

"Aún no se conoce del todo por qué se producen, pero se sabe que hay una alteración del sistema inmunológico, probablemente desencadenada por un mecanismo externo, que hace que ataque a diferentes partes del cuerpo y se inflamen", explica.

Esta reumatóloga afirma que es fundamental identificar bien y tratar las enfermedades reumáticas de la infancia con el fin de evitar daño en las articulaciones o en los ojos, así como posibles problemas en el crecimiento.

SOCIETAT CATALANA SCR DE REUMATOLOGIA

IMPACTOS TOTALES

FECHA	MEDIO	AUDIENCIA
08/05/2023	DIARIO MÉDICO	120.419
03/05/2023	DIARIO MÉDICO	120.419
19/04/2023	INFOSALUS	810.867
19/04/2023	DIARIO SIGLO XXI	929
19/04/2023	NOTICIAS DE	510
19/04/2023	SALUD MURCIA	470
19/04/2023	IM MÉDICO	6476
18/04/2023	LA VANGUARDIA	1.147.659
18/04/2023	CON SALUD	98.739
18/04/2023	ANIS	1.801

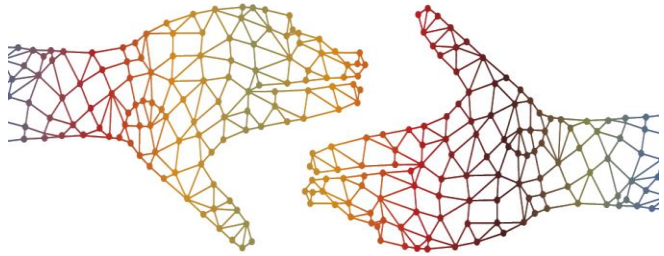
RESULTADOS TOTALES

IMPACTOS TOTALES

10

AUDIENCIA TOTAL

2.308.289

¡¡Gracias!!

SOCIETAT CATALANA
SCR
DE REUMATOLOGIA